 **MIELI GLOBĖJAI (RŪPINTOJAI), ĮTĖVIAI,**

 **Informuojame, kad karantino laikotarpiu Vaikų gerovės centras „Pastogė“ dirba nuotoliniu būdu. Nors neturime galimybės lankytis Jūsų namuose ar priimti centro patalpose, palaikysime su Jumis nuolatinį kontaktą ryšio priemonėmis, suteikdami jums palaikymą, emocinę paramą, būtiną socialinę ir psichologinę pagalbą. Tad drąsiai kaip ir anksčiau galite skambinti ar rašyti el. laiškus Jums jau pažįstamiems socialiniams darbuotojams atliekantiems globos koordinatoriaus funkcijas ir pasitarti Jums rūpimais klausimais. Taip pat galite skambinti tel. +370 611 08114 arba rašyti el.paštu: globoscentras@pastoge.lt.**

 **Jeigu Jūs ar Jūsų šeimos narys jaučia nuolatinį nerimą, esate pasimetę, siūlome nuotoliniu būdu darbo dienomis ir valandomis pasikalbėti su Centro psichologu, tel. +370 67175078 arba kreiptis į visą parą veikiančią Koronoviruso karštąją liniją tel. 1808.**

 **Emocinę pagalbą Jūs ar Jūsų artimas žmogus gali gauti:**

 **Tėvų linija - 8 800 90012 (karantino metu 11-13 ir 17-21 val.)**

 **Pagalbos vaikams linija - 116 111 (kasdien nuo 11 iki 19 val.)**

 **Jaunimo linija – 8 800 28888 (visą parą)**